

### 南投縣桶頭國民小學 115 學年度彈性學習課程計畫

#### 【第一、二學期】

課程名稱	性別平等教育課程		年級/班級	五～六年級/甲班
彈性學習課程類別	<input checked="" type="checkbox"/> 統整性( <input type="checkbox"/> 主題 <input type="checkbox"/> 專題 <input checked="" type="checkbox"/> 議題)探究課程 <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 <input type="checkbox"/> 特殊需求領域課程 <input type="checkbox"/> 其他類課程		上課節數	每週 1 節，6 週，共 6 節
			設計教師	教師團隊
配合融入之領域及議題 (統整性課程必須 2 領域以上)	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文(不含國小低年級) <input type="checkbox"/> 本土語文 <input type="checkbox"/> 臺灣手語 <input type="checkbox"/> 新住民語文 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 資訊科技(國小) <input type="checkbox"/> 科技(國中)		<input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育	
對應的學校願景 (統整性探究課程)	清溪活水挹千里 健康 快樂 卓越 創新	與學校願景呼應之說明	1. 主動學習，建立自我價值，身心健康發展。 2. 探索自然，學習體驗，快樂成長。 3. 體驗式學習，增進創造力、思考力，卓越進步。 4. 主動探索，激發潛能，創新應變。	
設計理念	現在是一個科技、觀念進步的時代，現代人漸漸的對性別平等的觀念越來越明確，也多能落實男女平等的概念，這是很好的現象，或許還有一些人還沒有辦法完全接受、適應，但是藉由教育、宣導，讓大家對這個觀念更重視。藉由本課程活動，將法規、生活中所看得到的廣靠、影片，作為教學的媒介，讓學生藉由戲劇、繪畫或學習單的方式，親自體驗不同性別之間需要彼此互相尊重和關懷，讓性別相處更和諧。			

附件 3-3 (九年一貫／十二年國教並用)

<p>總綱核心素養</p>	<p>E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。                  E-A3 具備擬定計畫與實作的能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。                  E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。                  E-A3 維護自我與尊重他人身體自主權，善用資源，保障性別權益，增進性騷擾、性侵害與性霸凌的防治(制)能力。</p>
<p>課程目標</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能理解性別特質的多元面貌。</li> <li>2. 能認識不同性別者的成就與貢獻。</li> <li>3. 能瞭解職業的性別區隔現象。</li> <li>4. 能學習在性別互動中，展現自我的特色。</li> <li>5. 能認識不同性別者處理情緒的方法，採取合宜的表達方式。</li> <li>6. 尊重不同性別者在溝通過程中有平等表達的權利。</li> <li>7. 能瞭解人人都享有人身自主權、教育權、工作權、財產權等權益，不受性別的限制。</li> <li>8. 能解讀各種媒體所傳遞的性別刻板化。</li> <li>9. 能參與團體活動與事務，不受性別的限制。</li> <li>10. 能表達對社區公共事務的看法，不受性別限制。</li> </ol>

教學進度		學習表現 須選用正確 學習階段之 2 以上領域， 請完整寫出 「領域名稱+ 數字編碼+內 容」	學習內容 可學校自訂 若參考領綱， 必須至少 2 領 域以上	學習目標	學習活動	評量方式	教材 學習資源 自選/編教材須經課發會審 查通過
週次	單元名稱/ 節數						
十一	性別平等教育課程-我們長大了/2	<p><b>健體</b> 4b-III-1 公開表達個人對促進健康的觀點與立場。</p>	<p><b>健體</b> Db-III-3 性騷擾與性侵害的自我防護。</p>	<p>一、能了解青春期的知識。 二、能破除童話中的刻板化性別角色。</p>	<p>教師提問，並請學生自由發表： 1. 男女生的青春期的何不同呢？ 2. 男女生的第二性徵</p>	<p>1. 口頭評量 2. 參與度評量</p>	<p>兒童期和青春期圖片</p>

附件 3-3 (九年一貫／十二年國教並用)

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱/ 節數	須選用正確 學習階段之 2 以上領域， 請完整寫出 「領域名稱+ 數字編碼+內 容」	可學校自訂 若參考領綱， 必須至少 2 領 域以上				自選/編教材須經課發會審 查通過
		<p>綜合</p> <p>3a-III-1 辨識周遭 環境的潛藏 危機，運用 各項資源或 策略化解危 機。</p>	<p>Db-III-5 友誼 關係的維繫與 情感的合宜表 達方式。</p> <p>綜合</p> <p>Ba-III-1 多元 性別的人際互 動與情感表 達。</p> <p>Ca-III-3 化解危機的 資源或策略。</p>	<p>三、能和小組伙伴共 同完成表演活 動。</p> <p>四、能欣賞及接納他 人的分享與建 議。</p>	<p>有何不同呢？</p> <p>教師歸納學生意見，並補 充說明青春期的知識。例 如：</p> <p>1. 小學五、六年級男、 女生將由兒童邁入成人 的必須階段—青春期。</p> <p>2. 青春期女生心理、 身體的變化：</p> <p>女孩乳房部位先是 有點硬，然後開始變 大、變圓，乳房較豐滿 的就得開始穿戴胸罩。 皮下脂肪開始增厚，形 成細腰豐腎的女性身 材。皮膚變細，腋下和</p>		

附件 3-3 (九年一貫／十二年國教並用)

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱/ 節數	須選用正確 學習階段之 2 以上領域， 請完整寫出 「領域名稱+ 數字編碼+內 容」	可學校自訂 若參考領綱， 必須至少 2 領 域以上				自選/編教材須經課發會審 查通過
					陰部長毛，大約一年到兩年後，開始有月經。 3. 青春期男生心理身體的變化：最明顯的是聲音變沙啞，長喉結。		
十二	性別平等教育課程-我們都是小紅帽 /2	<b>健體</b> 4b-III-1 公開表達個人對促進健康的觀點與立場。  <b>綜合</b> 3a-III-1 辨識周遭環境的潛藏危機，運用各項資源或策略化解危機。	<b>健體</b> Db-III-3 性騷擾與性侵害的自我防護。 Db-III-5 友誼關係的維繫與情感的合宜表達方式。  <b>綜合</b> Ba-III-1 多元性別的人際互動與情感表達。	一、能瞭解什麼是性騷擾與性侵害。 二、能認識隱私權，並懂得自我保護。 三、能瞭解自己或別人的身體是應受到尊重的。 四、能知道不當的觸摸或言語上	教師提問，並請學生依照該敘述為對或錯以○×來回答。如果正確，請學生將雙手繞到頭上畫○；如果錯誤，該學生將雙手交叉於胸前畫×：  1. 公車上有女學生被色狼性騷擾，當下學生沒有反抗，就代表她同意被觸摸。(×) 2. 女生也有可能是性騷	1. 態度評量：能認真觀賞影片 2. 口頭評量：能回答影片問題。	性騷擾或性侵害的繪本、影片或漫畫等相關用品。  紀錄各題數量的表格

附件 3-3 (九年一貫／十二年國教並用)

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱/ 節數	須選用正確 學習階段之 2 以上領域， 請完整寫出 「領域名稱+ 數字編碼+內 容」	可學校自訂 若參考領綱， 必須至少 2 領 域以上				自選/編教材須經課發會審 查通過
				與身體上的性騷擾都是不應該、不合理的。	擾的加害人。(○) 3. 大部分的性侵害加害人都是陌生人。(×) 4. 不喜歡聽黃色笑話的人，就是沒有幽默感。(×) 5. 只要是不受歡迎的瘋狂追求，都可能構成性騷擾。(○)		
十三	性別平等教育課程-我會保護我自己 /2	<b>健體</b> 4b-III-2 使用適切的事證來支持自己健康促進的立場。 <b>綜合</b> 2a-III-1 覺察多元性別的互動方式與情感表達，並運用	<b>健體</b> Db-III-3 性騷擾與性侵害的自我防護。 Db-III-5 友誼關係的維繫與情感的合宜表達方式。 <b>綜合</b> Ba-III-1 多元性別的人際互	一、能了解性侵害的相關知識。 二、能學習到自我保護和危機處理以避免成為受害者。	<b>教學準備</b> 教師：有關性侵害防制的影片、情境圖片、活動單、學習單。 學生：查詢性侵害的相關資料。 <b>二、主要活動</b> (一) 引起動機	能說出情境中危險的情形	情境圖

附件 3-3 (九年一貫／十二年國教並用)

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱/ 節數	須選用正確 學習階段之 2 以上領域， 請完整寫出 「領域名稱+ 數字編碼+內 容」	可學校自訂 若參考領綱， 必須至少 2 領 域以上				自選/編教材須經課發會審 查通過
		同理心增進 人際關係。	動與情感表 達。 Ca-III-3 化 解危機的資源 或策略。		<p>1. 教師拿出性侵害 情境圖問詢小朋 友在圖片中可能 發生什麼事？</p> <p>(二) 欣賞影片 教師播放性侵 害防治短片。</p> <p>(三) 分組討論 教師提問</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 哪一些人可能 會是施暴者？</li> <li>2. 哪一些人是較 容易受到性侵 害的對象？</li> <li>3. 哪一些場所容 易發生性侵害 事件？</li> </ol>	能安靜認真 欣賞短片 能主動與他 人溝通	短片

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱/ 節數	須選用正確 學習階段之 2 以上領域， 請完整寫出 「領域名稱+ 數字編碼+內 容」	可學校自訂 若參考領綱， 必須至少 2 領 域以上				自選/編教材須經課發會審 查通過
					4. 遇到性侵害事 件時該如何處 理？		
下 四 、 十 六	性別平等教 育課程-性不 性由你/2	<p><b>健體</b> 4b-III-3 公開 提倡促進健 康的信念或 行為</p> <p><b>綜合</b> 3a-III-1 辨識周遭環 境的潛藏危 機，運用各 項資源或策 略化解危 機。</p>	<p><b>健體</b> Db-III-3 性騷 擾與性侵害的 自我防護。 Db-III-5 友誼 關係的維繫與 情感的合宜表 達方式。</p> <p><b>綜合</b> Ba-III-1 多元 性別的人際互 動與情感表 達。 Ca-III-3 化 解危機的資源 或策略。</p>	<p>一、協助學生了解有 關性侵害的誤解 與事實，並鼓勵 說出內心的疑 惑。</p> <p>二、教導學生保護並 尊重自己的身 體，同時也學習 尊重別人的身 體。</p>	<p>《勇敢說不》 準備活動：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 請學生課前先蒐集有 關性侵害的相關報導</li> <li>➢ 老師準備相關影片</li> </ul> <p>一、引起動機</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 請學生發表認知中的 性侵害是什麼？</li> <li>➢ 什麼行為會讓你覺得 不舒服、不開心？</li> <li>➢ 在生活中或報章雜誌 上有看過類似的新聞 事件嗎？</li> </ul>	<p>1. 口頭評 量：能回答 問題。 2. 參與度評 量：能認真 練習求援</p>	<p>定義來源：勵馨基金會</p> <p>相關影片（補充資料）</p>

附件 3-3 (九年一貫／十二年國教並用)

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱/ 節數	須選用正確 學習階段之 2 以上領域， 請完整寫出 「領域名稱+ 數字編碼+內 容」	可學校自訂 若參考領綱， 必須至少 2 領 域以上				自選/編教材須經課發會審 查通過
					<p>二、發展活動</p> <p>《瞭解性侵害的定義》</p> <p>凡是任何違反個人意願，而涉及性的意涵之行為，均被視為性侵害，嚴重的性侵害行為包括：強迫性交、口交、性器官接觸、性猥褻等，其他輕微的包括：展示色情圖片、口語上的性騷擾、強迫觀賞色情影片、不斷撫摸女（男）性身體、?視等，都屬於性侵害的範圍。</p> <p>(一) 影片欣賞</p> <p>性侵害的防制宣導影片</p>		

附件 3-3 (九年一貫/十二年國教並用)

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱/ 節數	須選用正確 學習階段之 2 以上領域， 請完整寫出 「領域名稱+ 數字編碼+內 容」	可學校自訂 若參考領綱， 必須至少 2 領 域以上				自選/編教材須經課發會審 查通過
					(高年級)		
十三	性別平等教育課程-性侵害防治/2	<p><b>健體</b> 2b-III-3 擁有執行健康生活行動的信心與效能感。</p> <p><b>綜合</b> 3a-III-1 辨識周遭環境的潛藏危機，運用各項資源或策略化解危機。</p>	<p><b>健體</b> Db-III-3 性騷擾與性侵害的自我防護。 Db-III-5 友誼關係的維繫與情感的合宜表達方式。</p> <p><b>綜合</b> Ba-III-1 多元性別的人際互動與情感表達。 Ca-III-3 化解危機的資源或策略。</p>	<p>五、能透過小組討論的過程了解性侵害防治的觀念。</p> <p>六、能瞭解性騷擾與性侵害的各種不同類型。</p> <p>七、能欣賞與尊重自己與他人的身體自主權。</p> <p>八、能從自己做起，在生活中落實性侵害防治。</p> <p>九、能勇敢對性侵害的行為說不。</p>	<p><b>一、引起動機</b> (一)欣賞影片《性騷擾大解析 保護你我安全》及《性侵害防治教育宣導-高年級影片》。 (二)教師提問，並請小朋友自由發表： 1. 老師邀請小朋友上台，分享看完影片後的心得？ 2. 小朋友向全班說明自己看完影片的心得。 3. 教師說明：性騷擾及性侵害</p>	<p>1. 態度評量：能認真觀賞影片 2. 口頭評量：能回答影片問題。</p>	<p>iWIN 兒少保護防治影片宣導 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=dEvgRAVu3Eo">https://www.youtube.com/watch?v=dEvgRAVu3Eo</a></p>

附件 3-3 (九年一貫／十二年國教並用)

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱/ 節數	須選用正確 學習階段之 2 以上領域， 請完整寫出 「領域名稱+ 數字編碼+內 容」	可學校自訂 若參考領綱， 必須至少 2 領 域以上				自選/編教材須經課發會審 查通過
				能藉由討論過程，理解性侵害防治的內涵及實踐方式。	<p>基本內容，以及為何要防治性侵害。</p> <p><b>二、發展活動</b></p> <p>(一)藉童書《我的小雞雞》或《薩琪到底有沒有小雞雞?》導讀認識身體自主權及性侵害防治觀念。</p> <p>1. 老師學生分組，分組討論。</p> <p>2. 教師先簡單說明身體自主權及性侵害的意義。提問及討論。</p>		
十四	性別平等教育課程-威廉的洋娃娃/2	健體 2b-III-3擁有執行健康生活行動的	健體 Db-III-3 性騷擾與性侵害的自我防護。	<p>1. 了解兩性的異同及優缺點。</p> <p>2. 認識性別相關法律。</p>	<p>《男女大不同?》   導讀“威廉的洋娃娃”繪本一書。   討論書中男生和女生</p>	1. 口頭評量：能回答問題。	

附件 3-3 (九年一貫／十二年國教並用)

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱/ 節數	須選用正確 學習階段之 2 以上領域， 請完整寫出 「領域名稱+ 數字編碼+內 容」	可學校自訂 若參考領綱， 必須至少 2 領 域以上				自選/編教材須經課發會審 查通過
		<p>信心與效能感。</p> <p>4b-III-1 公開表達個人對促進健康的觀點與立場。</p> <p>綜合</p> <p>3a-III-1 辨識周遭環境的潛藏危機，運用各項資源或策略化解危機。</p>	<p>Db-III-5 友誼關係的維繫與情感的合宜表達方式。</p> <p>綜合</p> <p>Ca-III-2 環境潛藏的危機。</p> <p>Ba-III-1 多元性別的人際互動與情感表達。</p> <p>Ca-III-3 化解危機的資源或策略。</p>	<p>3. 能知道兩性平等，需要互相尊重。</p>	<p>的玩具、衣服、…</p> <p>✚ 性別平等討論(廣告：海尼根尖叫廣告)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 職業</li> <li>➤ 服裝</li> <li>➤ 玩具</li> <li>➤ 個性</li> <li>➤ 活動</li> </ul> <p>✚ 檢討要如何做到性別平等。</p> <p>✚ 請學生分組討論下次演戲的內容及服飾。</p>	<p>2. 參與度評量：能進行遊戲、模擬情境</p>	

註：

1. 本表格係依〈國民中學及國民小學課程計畫備查作業參考原則〉設計而成。
2. 依課程設計理念，可採擇高度相關之總綱各教育階段核心素養或各領域/科目核心素養，以敘寫課程目標。

附件 3-3 (九年一貫／十二年國教並用)

3. 本表格舉例係以一至四年級為例，倘五至六年級欲辦理十二年國教之彈性課程者，其上課『節數』請依照「九年一貫課程各學習領域學習節數一覽表」填寫。
4. 計畫可依實際教學進度填列，週次得合併填列。